

ANAOKULU ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
	27.11.2022	28.11.2022	29.11.2022	30.11.2022	1.12.2022
SABAH ATIŞTIRMASI					Simit, Süt, Kaşar
ÖĞLE YEMEĞİ					Ezogelin çorbası Yeşil mercimek Kuskus
İKİNDİ ATIŞTIRMASI					Patlamış Mısır
	4.12.2022	5.12.2022	6.12.2022	7.12.2022	8.12.2022
SABAH ATIŞTIRMASI	H.Yumurta, Mısır gevreği, Süt	Açma, Yeşil Zeytin, B.Çayı	Pankek, Çikolata, Siyah zeytin, Süt	Kuruvasan, Yeşil Zeytin, Bitki Çayı	Simit, H.Yumurta, Süt
ÖĞLE YEMEĞİ	Şehriye çorbası Etlı nohut Pirinç pilavı Tursu	Mercimek çorbası Çiflik kebabı Bulgur pilavı Salata	Tavuk çorbası Taze fasulye Pirinç pilavı Cacık	Domates çorbası İzmir köfte Kuskus Yoğurt	Ezogelin çorbası İspanaklı börek Elma Avran
İKİNDİ ATIŞTIRMASI	Mevsim meyvesi	Kek	Poğaç	Makarna salatası	Patlamış mısır
	11.12.2022	12.12.2022	13.12.2022	14.12.2022	15.12.2022
SABAH ATIŞTIRMASI	Tuzlu kurabiye, Süt, Reçel	Açma, Zeytin, B.Çayı	Gözleme, H. Yumurta, Süt	Anne kurabiyesi, B. Çayı, Çikolata	Kalem böreği, Tahin pekmez, Süt
ÖĞLE YEMEĞİ	Kıymalı çorba Kuru fasulye Pirinç pilavı Tursu	Yayla çorbası Fırın baget Patates salata Bulçur Pilav	Mercimek çorbası Beşemel soslu karnabahar Makarna Yoğurt	Şehriye çorbası Et döner Pirinç pilavı Avran	Ezogelin çorbası Kıymalı bezelye Erişte Yoğurt
İKİNDİ ATIŞTIRMASI	Mevsim meyvesi	Puding	Poğaç	Kısır	Bisküvili pasta
	18.12.2022	19.12.2022	20.12.2022	21.12.2022	22.12.2022
SABAH ATIŞTIRMASI	Açma, Peynir, Süt	Tereyağlı kurabiye, Bitki çayı, Çikolata	Dereotlu poğaç, Zeytin, Süt	Pankek, Çikolata, B. çayı	Simit, Süt, Peynir
ÖĞLE YEMEĞİ	Mercimek çorbası Sebzeli barbunya Pirinç pilavı Tursu	Yayla çorbası Çtır tavuk patates Makarna Yoğurt	Domates çorbası ve Ktır ekmeç Zeytinyağlı pırasa Erişte Yoğurt	Şehriye çorbası Tas kebabı Bulgur pilavı Yoğurt	Tavuk çorbası Bolenez soslu pagetti Tarator Mevve
İKİNDİ ATIŞTIRMASI	Mevsim meyvesi	İki renkli kek	Spangle	Cookie	Çikolatalı ekmeç
	25.12.2022	26.12.2022	27.12.2022	28.12.2022	29.12.2022
SABAH ATIŞTIRMASI	Mısır gevreği, Süt, H. Yumurta	Peynirli börek, B.çayı, Reçel	Simit, Peynir, Süt	Kurvasan, B.Çayı, H. Yumurta	Pankek, Çikolata, Süt
ÖĞLE YEMEĞİ	Şehriye çorbası Etlı nohut Pirinç pilavı Tursu	Ezogelin çorbası Nugget patates Domatesli Makarna Yoğurt	Tarhana çorbası Kıymalı fırın patates Bulgur pilavı Salata	Yayla çorbası Balıkesir mantısı Yoğurt Revani	Domates çorbası Yeşil mercimek Erişte Yoğurt
İKİNDİ ATIŞTIRMASI	Mevsim meyvesi	Poğaç	Damla çikolatalı kek	Kısır	Çikolatalı ekmeç